

Il National Institute for Mental Health (NIMH) e l'American Psychiatric Association (APA) raccomandano nelle rispettive linee guida per il trattamento del DBP e per i disturbi di personalità nel loro complesso, la pratica delle terapie a "setting multipli" (MSIT) in quanto risultano essere particolarmente efficaci.

La comunità offre, quindi, un approccio teorico clinico che coniuga il modello e le tecniche psicoanalitiche per la comprensione e la terapia dei disturbi di personalità, con l'approccio cognitivo comportamentale finalizzato a ristrutturare le funzioni cognitive superiori coinvolte nelle quotidiane attività di problem solving e nelle relazioni interpersonali. Questa integrazione è resa possibile dall'utilizzazione di "setting multipli".

### **LINEE GUIDA Evidence Based Mental Health**

La comunità si impegna a garantire **l'aggiornamento continuo delle tecniche terapeutiche e riabilitative attraverso un costante adeguamento delle stesse alle linee guida internazionali più collaudate ed efficaci nel campo della salute mentale.**

In quest'ambito la comunità della Cooperativa "La Goccia" assicura agli operatori **un'offerta formativa periodica e continuativa nel tempo**, sia differenziata per figure professionali sia comune per rafforzare la coesione e la consapevolezza del gruppo.

Riteniamo di dover sottolineare che il nostro "primo paziente" è il gruppo stesso senza la coesione del quale nessun progetto terapeutico è possibile.

In questo senso facciamo nostra la raccomandazione dell'APA che indica la necessità di formare un team terapeutico che preveda diverse figure cliniche che lavorano in stretta collaborazione tra di loro con una chiara definizione di ruoli, esatti piani per gestire le eventuali crisi e regolari contatti tra clinici impegnati. (APA 2001)

La comunità inoltre si impegna a mantenere e a perseguire una serie di standard qualitativi riguardanti sia le procedure nelle varie fasi del progetto terapeutico riabilitativo (indicatori di processo), sia inerenti la valutazione con i relativi follow-up, gli indicatori di esito e la soddisfazione del cliente, della famiglia e del Servizio inviante.

Attenzione particolare è posta al "risk management" relativamente alle patologie più a rischio di comportamenti auto ed etero lesivi.