

# CORSO volontari

Desideri dare una mano a chi è  
anziano e più fragile? Impara **come!**

IL CORSO SI SVOLGE NEI GIORNI:

**Martedì 15 gennaio**

**Martedì 12 febbraio**

**Martedì 12 marzo**

**DALLE 20.00 ALLE 21.15**

presso la Biblioteca Civica, via G. Marconi 26, Zugliano

Il **volontariato** è quell'azione sociale libera e disinteressata che porta una persona a donare il proprio tempo per sostenere chi ha più bisogno. Al fine di **sostenere chi è più fragile** sono però necessarie alcune abilità relazionali che vanno apprese al fine di poter garantire al volontario e alla persona aiutata di passare insieme un buon tempo, ricco di significato. Il corso si propone proprio di insegnare alcune tecniche di **ascolto, empatia e attenzione** che possono **migliorare la relazione tra volontario e persona anziana.**

**CONTATTI:**

**Tel. 335-472547**