



Istituto Comprensivo Statale
di Romano d'Ezzelino

MENS SANA IN CORPORE SANO

L'Istituto Comprensivo di Romano d'Ezzelino

ospiterà **quattro incontri formativi gratuiti**, aperti alla comunità, dedicati al benessere psicofisico nelle diverse fasi dello sviluppo e nell'ambito sportivo.

11 APRILE 2019 ore 20.30 (Plesso San Giacomo - Scuola Primaria "Don G. Bosco")

"Giocare per crescere: caratteristiche e tappe fondamentali"

Attraverso il gioco il bambino conosce il mondo, si esprime e si relaziona con gli altri.

Come sostenerlo? Quando può essere utile intervenire?

Dott.ssa Simonetta Milan - Psicoterapeuta

Dott.ssa Valentina Bonsembiante - Psicoterapeuta

2 MAGGIO 2019 ore 20.30 (Plesso San Giacomo - Scuola Primaria "Don G. Bosco")

"Attenzione ai cambia-menti"

Tappe evolutive e segnali di malessere nei giovani adolescenti.

Dott.ssa Lucia Brazzale - Psicologa

Dott. Yuri Maddalena - Psicoterapeuta

8 MAGGIO 2019 ore 20.30 (Plesso San Giacomo - Scuola Secondaria di I Grado "Monte Grappa")

"Tra corpo e mente"

Il delicato intreccio di emozioni e motivazione nella pratica motoria.

Dott.ssa Lucia Brazzale - Psicologa

Dott. Yuri Maddalena - Psicoterapeuta

15 MAGGIO 2019 ore 20.30 (Plesso San Giacomo - Scuola Secondaria di I Grado "Monte Grappa")

"Tecniche di rilassamento e training autogeno in ambito sportivo"

Esercitazione pratica di tecniche di rilassamento.

Dott.ssa Lucia Brazzale - Psicologa

Dott. Yuri Maddalena - Psicoterapeuta

Richiesta cortese **iscrizione** inviando una mail a: centroadolescenza@cooplagoccia.eu