



La Goccia
cooperativa sociale



con il patrocinio del
Comune di SARCEDO

MENS SANA IN CORPORE SANO

La Comunità di Sarcedo

è invitata a **quattro incontri formativi gratuiti** dedicati al benessere psicofisico nelle diverse fasi dello sviluppo e nell'ambito sportivo.

9 APRILE 2019 ore 20.30

“Giocare per crescere: caratteristiche e tappe fondamentali”

Attraverso il gioco il bambino conosce il mondo, si esprime e si relaziona con gli altri.

Come sostenerlo? Quando può essere utile intervenire?

Dott.ssa Simonetta Milan - Psicoterapeuta

Dott.ssa Valentina Bonsembiante - Psicoterapeuta

18 APRILE 2019 ore 20.30

“Attenzione ai cambia-menti”

Tappe evolutive e segnali di malessere nei giovani adolescenti.

Dott.ssa Lucia Brazzale - Psicologa

Dott. Yuri Maddalena - Psicoterapeuta

9 MAGGIO 2019 ore 20.30

“Tra corpo e mente”

Il delicato intreccio di emozioni e motivazione nella pratica motoria.

Dott.ssa Lucia Brazzale - Psicologa

Dott. Yuri Maddalena - Psicoterapeuta

16 MAGGIO 2019 ore 20.30

“Tecniche di rilassamento e training autogeno in ambito sportivo”

Esercitazione pratica di tecniche di rilassamento.

Dott.ssa Lucia Brazzale - Psicologa

Dott. Yuri Maddalena - Psicoterapeuta

Richiesta cortese **iscrizione** inviando una mail a: centroadolescenza@cooplagoccia.eu

Presso gli **Impianti Sportivi “E. e R. Dell’Orto”** - Via Generale A. dalla Chiesa 47, Sarcedo (VI)